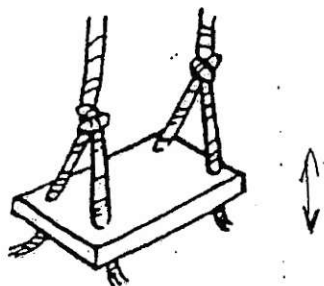


GYMNASTIKA MLUVIDEL

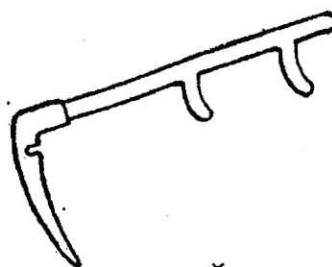
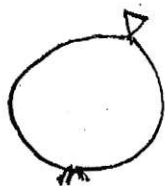
Nejdříve si procvičíme jazýček a pusinku. „Čáry máry fuk“ a z jazýčku je ukazovátko. Ukáže nám na horní ret (pusa zůstane otevřená), ukáže dolů na bradu. Pak do stran na každé ucho (dolní čelist nesmí pomáhat).

CVIČENÍ JAZYKA



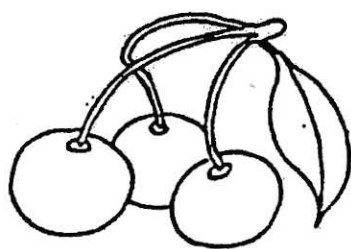
HOUPAČKA

- ústa široce otevřená, vypláznutý jazyk se ohýbá nahoru a dolů „Jazýček se houpe.“



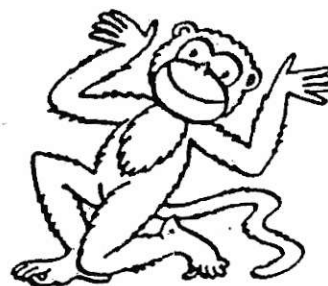
SEKAČKA

- otevřená ústa, jazyk se pohybuje v koutcích střídavě vlevo a vpravo „Jazýček seká trávu.“



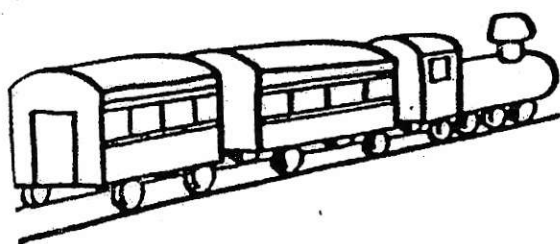
TŘEŠNIČKY

- jazyk vytváří bouličky postupně v pravé a levé tváři (nenafukovat tváře!) „Jako když mám třešničku nebo bonbón.“



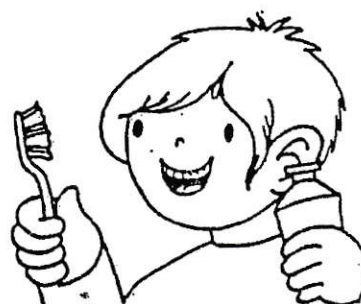
OPIČKA

- ústa jsou zavřená, jazyk tlačí v předšní dutiny ústní směrem dolů, pak i nahoru „Dáme jazýček do kapsičky.“



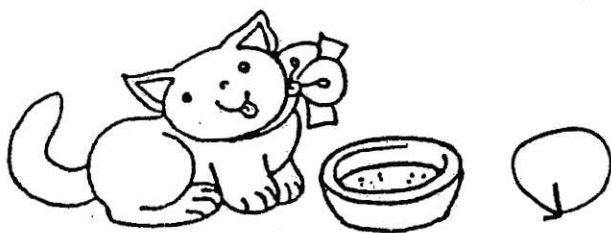
VLÁČEK

- jazyk se pohybuje po kousacích plochách zubů, ústa otevřená „Vláček jede po kolejích.“



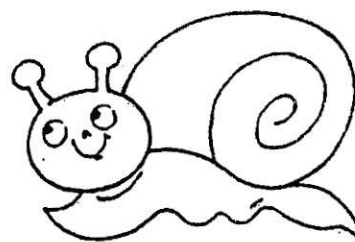
KARTÁČEK NA ZUBY

- otevřená ústa, jazyk krouží po vnější straně zubů až k poslednímu vzadu „Čistíme zoubky.“



MLSNÁ KOČIČKA

- jazyk mírným krouživým pohybem olizuje horní a dolní ret, změna směru „Kočka se olizuje od mlíčka.“



ŠNEČEK

- jazyk se rovně a pomalu vysouvá dopředu a zpět, špička jazyka se nesmí ohýbat „Šneček si hese pitíčko.“