

# Jídelníček



od 14.01.2019 do 18.01.2019

## Pondělí 14.1.2019

**Přesnídáv.** Medové máslo, chléb, ovoce, čaj, malcao  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*

**Oběd** Pol. Bramborová, Drůbeží játra na tymiánu s mandlemi, rýže, čaj  
*obsahuje alergenů: 08a,09*

**Svačina** Šunková pěna, tmavý toustový chléb, zelenina, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,07*

## Úterý 15.1.2019

**Přesnídáv.** Lučina, vesna rohlík, červená kápie, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

**Oběd** Pol. Hrachový krém s opeč. chlebem, Rybí filé na čerstvé bazalce, Br. kaše, červená řepa  
*obsahuje alergenů: 01a,04,07,09*

**Svačina** Pom. sýrová, chléb, zelenina, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*

## Středa 16.1.2019

**Přesnídáv.** Chléb, rama, vejce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07*

**Oběd** Pol. Pórková s kapáním, Těstoviny po Lotrínsku, ledový salát s kukuřicí, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

**Svačina** Ovocný jogurt, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*

## Čtvrtek 17.1.2019

**Přesnídáv.** Pom.Nivová, veka, zelenina, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Oběd** Pol. Kulajda, Kotleta po myslivecku, brambory, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03*

**Svačina** Pažitková pěna, chléb, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*

## Pátek 18.1.2019

**Přesnídáv.** Pom.Budapešť, chléb královský, ovoce, zelenina, Bílá káva, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

**Oběd** Pol.Drůbeží vývar s těstovinou, Hov.Bulgureto se zeleninou a sýrem, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Svačina** Koblížek s pudinkem, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08a Skoř. plody - mandle  
09 Celer

Pitný režim je zajištěn celodenně. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Jídelní lístek sestavila Daniela Hauke s kolektivem kuchyně.

Školní jídelna