

# Jídelníček

od 15.10.2018 do 19.10.2018

## Pondělí 15.10.2018

**Přesnídáv.** Medové máslo, veka, ovoce, bílá káva, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Oběd** Pol. rajska s vložkami, Přírodní kotleta, rýže, okurkový salát, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01d*

**Svačina** Pom. švédská, chléb, zelenina, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,04,07*

## Úterý 16.10.2018

**Přesnídáv.** Pom. z játrového sýru, finský chléb, zelenina, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,06,07*

**Oběd** Pol. květáková s bramborem, Šulánky s mákem maštěné máslem, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*

**Svačina** Lučinová pěna s pažitkou, chléb, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Středa 17.10.2018

**Přesnídáv.** Bílý jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Oběd** Pol. kmínová s vejci, Boloňské špagety sypané sýrem, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,09*

**Svačina** Pom. z červené čočky, chléb, zelenina, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Čtvrtek 18.10.2018

**Přesnídáv.** Rohlík, máslo, ovoce, kakao, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Oběd** Pol. hrstková, Rybí filé na bazalce a česneku, bram. kaše, kompot broskvový, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,04,07,09*

**Svačina** Pom. z červené řepy, chléb, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Pátek 19.10.2018

**Přesnídáv.** Pom. hermelínová, chléb královský, zelenina, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*

**Oběd** Slepíčí vývar s těstovinou, Vepřové bulgureto, okurek, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Svačina** Kytička maková, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce

04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
09 Celer

Pitný režim je zajištěn celodenně. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Jídelní lístek sestavila Eva Noélia Sobotíková s kolektivem kuchyně.

