

# Jídelníček

od 22.01.2018 do 26.01.2018



## Pondělí 22.1.2018

**Přesnídáv.** Pom. sýrová s česnekem, chléb, zelenina, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Oběd** Pol. kulajda s vejcem, Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,12*

**Svačina** Jablečné máslo, veka, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Úterý 23.1.2018

**Přesnídáv.** Obložený chléb se šunkou a zeleninou, ovoce, bílá káva, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Oběd** Zeleninový vývar s játrovými knedlíčky, Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,09,12*

**Svačina** Pom. švédská, vesna rohlík, zelenina, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07,11*

## Středa 24.1.2018

**Přesnídáv.** Borůvkový jogurt, piškoty, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Oběd** Pol. rajská s vločkami, Holandské řízky, bram. kaše, salát z červené řepy, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01d,03,07,12*

**Svačina** Pom. celerová se sójou, chléb, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07,09*

## Čtvrtek 25.1.2018

**Přesnídáv.** Máslo (82%), rohlík, ovoce, kakao, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Oběd** Pol. česneková s bulgurem, Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09,12*

**Svačina** Strouhaný sýr, rama, chléb finský, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,06,07*

## Pátek 26.1.2018

**Přesnídáv.** Pom. tvarohová s vejci, chléb, zelenina, ovoce, malcao, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

**Oběd** Pol. rumfurdská, Tuňákové těstoviny, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,04,07,09,12*

**Svačina** Vrut skořicový, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

---

|                  |     |                     |    |                            |
|------------------|-----|---------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója)         |
|                  | 01b | Obiloviny - žito    | 07 | Mléko                      |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen  | 09 | Celer                      |
|                  | 01d | Obiloviny - oves    | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 03  | Vejce               | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 04  | Ryby                |    |                            |

Pitný režim je zajištěn celodenně. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Jídelní lístek sestavila Eva Noélie Sobotíková s kolektivem kuchyně.